



# Juin 2022



DIMANCHE 19 JUIN	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <p><b>RAPPEL DU CODE VESTIMENTAIRE</b></p> <p>Avec l'arrivée de la chaleur, nous tenons à vous faire un rappel du code vestimentaire. Les culottes courtes ou les jupes doivent arriver à mi-cuisse et les bretelles de type spaghetti sont interdites, elles doivent mesurer au moins 5 cm. Votre enfant pourrait être dans l'obligation de retourner à la maison pour se changer si un membre du personnel constate que son habillement ne respecte pas les règles.</p>	<p><b>Du 1<sup>er</sup> au 17 juin</b> <b>Période d'examens pour tout le primaire!</b></p>	<p>N'oubliez pas de fournir une gourde d'eau pleine à votre enfant tous les jours.</p> 	<p>1 Jour 9 <b>Épreuve ministérielle Écrire 6<sup>e</sup> année</b></p> <p>Récupération (M1 F2 A3)</p>	<p>2 Jour 10 <b>Épreuve ministérielle Écrire 6<sup>e</sup> année (suite)</b></p> <p><b>Épreuve ministérielle Lire 4<sup>e</sup> année</b></p> <p>Conseil des élèves</p>	<p>3 Jour 1 Aide-pédagogique</p>
	<p>6 Jour 2 <b>Évaluation : Compétence C1 – Résoudre une situation-problème pour tous les niveaux du secondaire</b></p> <p>Récupération (M2 F3 A1)</p>	<p>7 Jour 3 8 Jour 4 <b>Épreuve ministérielle Math 4<sup>e</sup> année</b> <b>Épreuve ministérielle Écrire 4<sup>e</sup> année</b></p>		<p>9 Jour 5 Aide-pédagogique/Sport primaire</p> <p>Sortie ferme (Classe de Mme Carolane)</p> <p>AM Sortie Zoothérapie (Classe de Mme Cassandra)</p>	<p>10 Jour 6 Sport secondaire</p> <p>AM Sortie Zoothérapie (Classe de Mme Maryan)</p> <p>19h <b>Pièce de théâtre</b> par les élèves de l'option Art de la scène à la salle l'Horizon</p>
<p>13 Jour 7 Aide-pédagogique</p>	<p>14 Jour 8 Activités ludiques</p>	<p>15 Jour 9 Récupération (M1 F2 A3)</p> <p>PM Pièces de théâtre (primaire)</p>	<p>16 Jour 10 Conseil des élèves</p> <p>Sortie vélo 4<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> – 6<sup>e</sup> année + secondaire 3 (détails à venir)</p>	<p>17 Jour 1 Aide-pédagogique</p> <p>AM ; Fête foraine pour le secondaire</p> <p>19h30 <b>Remise des Méritas</b> pour les élèves du secondaire à la salle l'Horizon de St-Hubert</p>	
<p>20 Jour 2 21 Jour 3 22 Jour 4 23 Jour 5 <b>Semaine d'évaluations pour le secondaire</b></p> <p><b>Semaine d'activités spéciales pour le préscolaire et le primaire</b></p>					<p><b>BONNES VACANCES!</b></p> <p>Les bulletins seront accessibles via Mozaïk-Portail dans la semaine du 27 juin ou du 8 juillet 2022</p>
<p>Récupération (M2 F3 A1) <b>18 h</b> Conseil d'établissement à l'école de St-Modeste</p>	<p>Activités ludiques</p>	<p>Récupération (M3 F1 A2)</p>			
<p>Dernière journée de classe pour tous les élèves et dernière journée d'ouverture pour le service de garde. Celui-ci rouvrira de nouveau le 25 août 2022. N'oubliez pas de mettre votre solde à 0 avant les vacances.</p>					



Bonjour chers parents,

Nous terminons bientôt le dernier mois d'une autre année scolaire très particulière. Cette pandémie nous a permis de nous rendre compte à quel point vos enfants... nos élèves, ont une capacité d'adaptation incroyable! Ils sont vraiment notre fierté. Ils ont fait tout leur possible pour respecter les mesures mises en place. Il sera bientôt le temps de profiter de l'été et, espérons-le, passer à autre chose. Prenez le temps de faire des activités sportives en famille et n'oubliez pas vos bonnes habitudes de lecture.

Nous espérons de tout cœur que l'année scolaire 2022-2023 soit une année des plus normale avec des activités parascolaires, des sorties éducatives, des projets accrocheurs; bref des activités qui donnent le goût aux élèves de venir apprendre en compagnie de notre merveilleuse équipe-école!

Merci chers parents pour cette belle collaboration. Plus nous travaillons ensemble, de concert, plus nous sommes en mesure d'amener les élèves très loin. De toute l'équipe de l'école, nous vous souhaitons de bonnes vacances estivales.

Steve Bélanger, directeur





# MÉMO-SANTÉ JUIN 2022



## S'AMUSER TOUT EN RESTANT SÉCURITAIRE, QUELLE BONNE IDÉE !

Il est primordial d'encourager votre enfant d'aller jouer dehors, de profiter du beau temps des vacances. Profitez de ces moments pour vous taquiner, rigoler et de vous créer de merveilleux souvenirs en famille. Sensibilisez votre enfant aux règles de sécurité associées à leurs activités favorites. Que ça soit pour un sport à roulette (vélo, trottinette, planche à roulettes, patin à roues alignées, etc.), pour des sorites en véhicules motorisés (VTT ou moto) ou pour un sport nautique, quelques notions sont à considérer pour promouvoir une activité sans tracas. Pour les activités en lien avec un plan d'eau : une piscine, une rivière, un lac ou le fleuve Saint-Laurent, une surveillance par un adulte ou une personne à charge est favorable pour limiter les conséquences. Encourager votre enfant à devenir plus autonome dans l'apprentissage de la natation. Suggérer la prise d'un accessoire de flottaison (bouée, planche, flotteurs, etc.) pour compléter la capacité de votre enfant à se protéger.

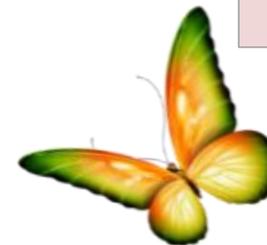
### SOYEZ TOUJOURS VIGILANT !!

Bon été à tous!! Profitez de vos vacances, mais pensez SÉCURITÉ et PROTECTION !!!!

*Un message de Mathieu Rodrigue, votre infirmier scolaire!*

CLSC Rivière-du-Loup

41-867-2642 poste 67121



*Petits trucs pour limiter les risques de blessures :*

- *Port d'un casque*
  - *adapté au sport pratiqué*
  - *ajusté à la bonne taille*
  - *à remplacer tous les 2 ans ou après un choc à la tête*
- *Port de protège-genoux, protège-coudes, protège-mains à porter si risque de chute*
- *Faire preuve de prudence et de civisme*
- *Respectez les règles routières : respecter ces arrêts, circuler dans le même sens que la circulation automobile*

### ***RAPPEL EN CETTE FIN D'ANNÉE SCOLAIRE***

Pour les élèves avec une condition de santé particulière qui nécessite la prise de médication à l'école, soit régulière ou au besoin, veuillez prendre soin de récupérer la médication laissée en classe ou au service de garde (comprimés, pompes, Epipen, etc.) Pour les élèves qui ont des maladies chroniques (Diabète, Allergie sévère, Épilepsie et Asthme), nous vous ferons parvenir le protocole de soins par le poste pour l'année 2022-2023. Vous n'avez qu'à le remplir et le remettre au personnel scolaire lors de la rentrée en août 2022.

Merci de votre précieuse collaboration !

Votre équipe de santé scolaire

***Mathieu Rodrigue***, infirmier clinicien

***Jessica Lepage***, infirmière clinicienne en remplacement de ***Sarah St-Yves***, infirmière clinicienne

# LE MOT DE LA PSYCHOÉDUCATRICE



Plus que quelques semaines à l'année scolaire 2021-2022 ! C'est l'aboutissement de plusieurs mois de travail qui ont demandé une grande implication et beaucoup d'efforts de la part des élèves, des parents et de tout le personnel. C'est un excellent moment pour prendre du recul et apprécier tout ce que nous avons accompli avec nos élèves. Cette année, j'ai pu offrir aux élèves divers ateliers selon leur niveau scolaire sur la gestion des émotions, la gestion du stress/anxiété, la persévérance scolaire, l'influence des pairs, les relations amoureuses, la cyberprudence sur les réseaux et la transition primaire secondaire. Au secondaire, nos élèves ont reçu 5 ateliers hors-piste en lien avec la gestion du stress.

D'ici la fin, il ne faut pas baisser les bras et donner tous les efforts nécessaires pour leur réussite. Ne le comparez pas aux autres et ne vous moquez pas de ses faiblesses. Conservez une approche positive. Discutez plutôt avec lui pour l'aider à comprendre pourquoi quelque chose ne fonctionne pas et comment s'améliorer. De plus, expliquez à votre enfant que l'échec et les erreurs font partie de l'apprentissage. Rappelez-lui les petites victoires qu'il a obtenues dans le passé.

Si, malgré vos efforts, votre enfant continue de manquer de motivation, posez-lui des questions pour tenter de trouver la source du problème. Est-ce que tout va bien à l'école et avec ses amis?

Restez vous-même positif devant un obstacle. Vous êtes son premier modèle. N'abandonnez donc pas à la première difficulté.

Je vous souhaite cher parent une bonne fin d'année scolaire avec votre enfant et bon été à tous 😊

**Au plaisir de se revoir en début d'année 2022-2023 !**

*Ariane Briand*  
Conseillère en rééducation

# MOT DE NOTRE AGENTE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

## LES PRODUITS DU VAPOTAGE ET LES JEUNES

Bonjour chers parents,

Ce mois-ci, je souhaitais m'adresser plus particulièrement aux parents des élèves de 6e année et du secondaire. Peut-être savez-vous que l'utilisation de la vapoteuse est de plus en plus courante chez les ados. Très présente sur les médias sociaux, son utilisation est souvent banalisée et donne l'illusion aux jeunes que le vapotage est un jeu sans risque pour la santé. Même si nous avons tendance à croire que l'utilisation de la vapoteuse est moins nocive que la cigarette traditionnelle, elle comporte des risques en raison de la forte concentration de nicotine qu'elle peut contenir. Fait à noter que la dépendance à la nicotine s'installe plus rapidement chez les adolescents que chez les adultes. Il est donc important de pouvoir aborder le sujet avec les jeunes, et ce dès leur entrée au secondaire. L'idée est de tenter de comprendre leur vision du vapotage et de les aider à développer leur jugement critique. Par exemple, vous pouvez profiter du fait d'avoir vu quelqu'un vapoter sur la rue ou dans un film pour demander à votre adolescent.e ce qu'il pense de la vapoteuse, s'il connaît des gens qui fument, s'il a déjà été tenté d'essayer, etc. Ensuite, pourquoi pas lui donner de l'information sur les différents aspects du vapotage. Je vous suggère ici les capsules vidéo réalisées par le Conseil québécois sur le tabac et la santé. Fait par des jeunes pour des jeunes, ces capsules permettent de mettre en lumière les risques liés au vapotage (<https://www.youtube.com/c/epavmedia>). Il pourrait être intéressant de les écouter avec votre ado et de voir ce qu'il en pense.

Pour d'autres astuces afin d'aborder le sujet avec votre enfant, n'hésitez pas à consulter :  
<https://www.quebecsanstabac.ca/je-previens/outils/ressources-parents>

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter : [preventionrdl@centrelamontee.com](mailto:preventionrdl@centrelamontee.com)  
Je vous souhaite à tous et à toutes un bel été! Au plaisir de vous retrouver en septembre!

Annie-Claude, agente de prévention des dépendances – Centre la Montée





Groupe de Mme Pauline Dumont (1<sup>re</sup>-2<sup>e</sup> années) : Tristan Plourde et Zoé Beaulieu

Groupe de Mme Carolane Lebel (2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> années) : Logan Soucy, Kina Bourgoïn et Lauraly Boucher

Groupe de Mme Annie Lemelin (4<sup>e</sup> année) : Emma Dumont, Éliot Rioux, Frédérique Gauvin et Alycia Gosselin

Groupe de Mme Marie-Pier Michaud (5<sup>e</sup> année) : Maïka Patry

Groupe de Mme Anik Guérette (6<sup>e</sup> année) : Yohann Beaulieu et Félix Dumont.