



## Informations importantes !

Rencontre pour le 1<sup>er</sup> bulletin le 16 novembre en soirée et le 17 novembre toute la journée. La titulaire de votre enfant communiquera avec vous pour prendre rendez-vous.



**5 novembre 2023**

Date limite pour commander les photos scolaires

Dans la nuit du 4 au 5 novembre, recule ton horloge d'une heure !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Remerciements aux parents</b> Nous remercions les parents qui ont payé leur facture pour les cahiers d'activités de leur(s) enfant(s). Pour ceux qui n'ont pas encore fait le paiement, nous vous demandons de communiquer avec le secrétariat de l'école pour prendre entente.		1 Jour 2  Sciences	2 Jour 3  Journée au Salon du livre de Rimouski pour les élèves du secondaire	3 Jour 4  Jeux de mathématiques
6 Jour 5  Récup M3 et F1	7 Jour 6  Fin de l'étape 1 Récup M1-A3 et F2  19 h 30 Réunion du comité de parents à La Pocatière	8 Jour 7  Arts Hockey  Caisse scolaire 	9 Jour 8	10  <b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b>  <b>SERVICE DE GARDE OUVERT</b>
13 Jour 9  Roman	14 Jour 10  Spectacle iTromboni au Centre culturel pour le préscolaire, 1re, 2e et 3e années en AM  Sport du midi	15 Jour 1  Récup M2-A1-2 et F3	16 Jour 2  <b>Premier bulletin</b> disponible sur le Portail Mozaïk  Sciences	17  <b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b>  <b>SERVICE DE GARDE OUVERT</b>
20 Jour 3  Conseil des élèves	21 Jour 4  Jeux de mathématiques	22 Jour 5  Récup M3 et F1 Caisse scolaire 	23 Jour 6  Portes ouvertes au secondaire en AM  Récup M1-A3 et F2	24 Jour 7  Arts Hockey
27 Jour 8  	28 Jour 9  Roman	29 Jour 10  Sport du midi	30 Jour 1  Récup M2-A1-2 et F3	

# Mémo santé du mois de novembre

## **Combattre le froid : une armure confortable s'impose !**

L'automne s'installe et l'arrivée des températures extérieures plus froides s'amorce. Il est essentiel de fournir des vêtements adaptés contre le froid à votre enfant pour qu'il soit confortable pour aller jouer dehors. Comme un petit soldat, donnez-lui une armure pour combattre le froid. Sortez tuques, foulards et mitaines adaptés à la température de la saison pour éviter les engelures et les inconforts. Votre enfant sera davantage prêt à apprécier les jeux extérieurs. Sa santé en sera que doublement protégée !

## **Que faire, votre enfant est malade?**

- Il est indiqué de garder votre enfant à la maison s'il présente un ou plusieurs des symptômes suivants :
  - hausse de la température
  - toux persistante ou aggravée
  - fatigue ou mauvais état de sa santé générale
  - nausées ou vomissements ou diarrhées
  - éruptions cutanées
- Aviser l'école que vous gardez votre enfant avec vous;
- Favoriser le repos, tenter de contrôler la température avec l'acétaminophène et encourager votre enfant à boire régulièrement des liquides (soupe, eau, etc.);
- L'évolution des symptômes vous inquiète, consulter info santé au 811 ou aller voir votre médecin de famille au besoin (pour confirmer une maladie infectieuse);
- Encourager des mesures d'hygiène : laver les mains fréquemment de votre enfant ainsi que les objets qu'il a touchés (verres, ustensiles), utiliser des mouchoirs en papier et les jeter immédiatement dans la poubelle, tousser et éternuer dans le pli du coude;
- Le retour à l'école sera envisageable lorsque la fièvre sera disparue ou que votre enfant soit capable de participer aux activités quotidiennes. De façon générale, un délai de 24h à 48 h après l'arrêt des symptômes est envisageable pour un retour en classe. En cas de suspicion ou de maladie déclarée à la COVID -19, veuillez suivre les indications données par la Santé Publique. Vous pouvez aussi aller évaluer la nécessité d'un dépistage à la Covid-19 avec l'outil d'auto-évaluation à l'adresse suivante :  
<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19>
- Si le cas se présente, lisez attentivement les lettres envoyées par l'école vous informant de la présence de maladies infectieuses.



Sarah Saint-Yves, infirmière clinicienne en santé scolaire  
CISSS Bas-St-Laurent, CLSC Rivière-du-Loup  
418-867-2642, poste 67113

# SUSPENSION DES COURS LORS DE MAUVAISES CONDITIONS ATMOSPHÉRIQUES

**AVEC L'APPROCHE DE L'HIVER, IL EST BON DE FAIRE UN RAPPEL DE LA PROCÉDURE  
UTILISÉE POUR PRÉVENIR LES PARENTS LORS D'UNE SUSPENSION DE COURS EN  
RAISON DE MAUVAISES CONDITIONS ATMOSPHÉRIQUES.**

Si la décision est prise pour une fermeture tôt le matin, elle sera communiquée par les stations radiophoniques CIEL FM 103,7 et CIBM-FM 107,1 entre 6 h 45 et 7 h 15 ainsi que sur le site du Centre de services scolaire au <https://infofermeture.csskamloup.gouv.qc.ca>.

Si la décision se prenait en avant-midi, elle serait transmise par les stations radiophoniques mentionnées et les élèves seront avisés par voie de communication interne de l'école.

Il est également possible de s'inscrire au **systeme d'alerte par message texte** que vous trouverez également sur cette page : <https://infofermeture.csskamloup.gouv.qc.ca>.

Lors d'une fermeture pour la ou les écoles que vous aurez sélectionnées lors de votre inscription, vous recevrez un texto pour vous aviser.

Il appartient aux parents de s'assurer en tout temps d'un lieu d'accueil pour leur enfant en cas d'un retour précipité pour motif d'urgence. Si cela n'est pas déjà fait, il est important de fournir ces informations au secrétariat de l'école.

Prenez note que le service de garde de l'école est ouvert lors d'une journée de tempête, sauf avis contraire. Vous référer au site du Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup - infofermeture.

Nous vous remercions de votre collaboration !

