École des Vieux Moulins
3, rue du Collège
Saint-Hubert (Québec) G0L 3L0
Téléphone : 418-868-6850
Télécopieur : 418-497-1870

OCTOBRE 2026

RETOUR SUR LA COLLECTE DE BOUTEILLES

Encore une fois, la population de Saint-Hubert nous a magnifiquement encouragés lors de notre collecte de bouteilles.

C'est avec joie que nous vous informons avoir recueilli plus de 1 650,00 $ de contenants consignés.

Nous vous remercions sincèrement de votre participation très appréciée.

Nous remercions la municipalité, le personnel des loisirs, l'épicerie Marchand Général St-Hubert ainsi que toute la population pour votre implication et votre grande générosité !

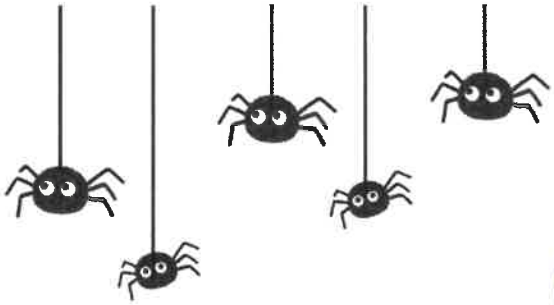
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BON MOIS DE HALLOWEEN			1 Jour 3	2 Jour 4
5 CONGÉ JOURNÉE PÉDAGOGIQUE. LE SERVICE DE GARDE EST OUVERT	6 Jour 5 Midi : Conseil des élèves 19 h 30 Rencontre du comité de parents à Rivière-du-Loup	7 Jour 6 Midi : Récup Français Caisse scolaire	8 Jour 7 Midi : Récup Math. 	9 Jour 8
12 CONGÉ ACTION DE GRÂCE SERVICE DE GARDE FERMÉ	13 Jour 9 **PM : Une chanson à l'école pour les classes de 5e et 6e**	14 Jour 10	15 Jour 1 Midi : Récup Français Remise de la première communication aux parents via Mozaik Portail	16 Jour 2 Midi : Récup Math.
19 Jour 3 	20 Jour 4	21 Jour 5 Midi : Conseil des élèves Caisse scolaire	22 Jour 6 Midi : Récup Français	23 Jour 7 Midi : Récup Math.
26 Jour 8 19 h Conseil d'établissement à l'école des Vieux-Moulins	27 Jour 9 	28 Jour 10 **AM : Animation de lecture à la bibliothèque municipale pour le préscolaire et la classe de Mme Sylvia**	29 Jour 1 Midi : Récup Français	30 Jour 2 Les enfants peuvent venir déguisés toute la journée ! JOYEUSE HALLOWEEN!

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT
2026-2027

PARENTS	
Lyne Paradis École des Vieux-Moulins (1 an)	**Johanie Boucher** École Saint-Modeste (2 ans)
Marc Gallant École des Vieux-Moulins (1 an)	**Pascale Lavoie** École Saint-Modeste (2 ans)
Nadia Tremblay École des Vieux-Moulins (1 an)	**Tania Beaulieu-Roussel** École Saint-Modeste (1 an)
Vicky Dolbec École des Vieux-Moulins (2 ans)	**Yannick Caron** École Saint-Modeste (2 ans)

ENSEIGNANTS		
Claudie D'Amours École Saint-Modeste	**Marie-Pier Sirois** École des Vieux-Moulins	**Alex Lagacé** École des Vieux-Moulins
PERSONNEL DE SOUTIEN	**PERSONNEL DE SERVICE DE GARDE**	**PERSONNEL PROFESSIONNEL**
Isabelle Morin École Saint-Modeste	**Isabelle Soucy** École Saint-Modeste	**Luc Hallé** École Saint-Modeste École des Vieux-Moulins
Membre de la communauté	**Direction**	
Philippe Lapierre **Francis Dupont**	**Marie-Pier Potvin** Écoles Saint-Modeste et des Vieux-Moulins	

MERCI *pour votre implication !*



Mot de la DIRECTION

Bonjour chers parents,

Déjà un mois d'école de passé ! Nous avons connu une belle rentrée avec des élèves heureux, souriants et motivés de recommencer l'école. L'adaptation des élèves à leur nouvelle classe et aux nouveaux enseignants, enseignantes est maintenant faite. Encore une fois, nous avons eu un très beau début d'année grâce à la collaboration de tout le personnel de l'école et du service de garde. Je tiens à vous remercier, chers parents, pour votre confiance et pour votre soutien envers l'équipe-école. Soyez assurés que nous travaillons fort à maintenir un environnement sain, sécuritaire et favorable aux apprentissages pour tous et nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

PETIT RAPPEL

Malgré la merveilleuse température du mois de septembre, le mois d'octobre nous a habitués à des changements de température importants d'une journée à l'autre. Nous vous demandons de bien évaluer celle-ci pour que votre enfant soit vêtu correctement. Les enfants vont à l'extérieur lors des récréations et pendant les heures du service de garde.

Merci de votre collaboration !

Mme Marie-Pier Potvin, directrice

MÉMO Santé Enfant

Ha ! L'automne, quelle belle saison ! C'est le moment de faire le plein d'énergie !

Profitez-en pour apprécier les petits moments de la vie.

Prendre du temps pour soi, c'est aussi important : ça recharge les batteries. Sortez dehors en famille, allez-vous balader en forêt pour contempler les feuilles colorées des arbres, allez jouer dehors au parc pour essayer un nouveau sport. Profitez-en pour aller cueillir des pommes, des citrouilles et pourquoi pas ramasser les feuilles tout en s'amusant... Profitez de l'automne pour vous fabriquer de nombreux nouveaux souvenirs !!!

Quand on parle de niveau d'énergie renouvelé, on parle de sommeil de qualité ! En ce temps de retour en classe, les enfants ont besoin de passer du temps calme en soirée et de dormir adéquatement. C'est essentiel pour leur humeur, la gestion des émotions et leur participation aux activités.

Conservez une routine de fin soirée rassurante et réconfortante : activité calme, lecture o une comptine, de même qu'une installation au lit avec câlin de papa ou maman. Vous en ressortirez avec des bienfaits sur votre quotidien.

SOMMEIL DE QUALITÉ

CONTIENT

Selon l'âge et le développement de la personne :

Durée du sommeil :

5 - 11 ans :	9 à 13 heures/jour
Adolescents :	8 à 10 heures/jour
Adulte :	7 à 9 heures/jour

PROCURE

-Temps d'arrêt pour le corps
-Renouvellement de l'énergie
-Prévention de la fatigue
-Croissance corporelle optimale
-Consolidation des apprentissages
-Contribution aux résolutions de conflits
-meilleure réussite scolaire par une concentration et attention améliorée.

Bonne nuit, faites de beaux rêves!

Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien en santé scolaire
CLSC de Rivière-du-Loup
Tél. : 418 867-2642 poste 67121